

Motricité fine : pincer

Cette semaine nous allons travailler sur la pince. C'est un outil formidable pour travailler la préhension et tonifier les doigts. Une fois encore, cet entraînement aidera vos enfants à améliorer la tenue du crayon et à réaliser des tracés plus précis en graphisme et en écriture.

Dans un premier temps voici la position recommandée pour tenir la pince. Celle-ci est la plus efficace et dynamique pour le graphisme mais également pour tenir ses couverts et tout autre objet fin.



Une autre position possible pour les pinces plus grosses, avec 3 doigts :



Pour les GS :

1) Pincer pour accrocher

Matériel : Pincettes à linge
Linge à suspendre

Demander à votre enfant de vous aider à suspendre le linge pour le faire sécher. Il devra utiliser plusieurs pincettes pour les plus grosses pièces.

2) Pincer avec de petites pincettes plus précises

Matériel : Pincettes à épiler, pincettes à cornichons
Perles
Farine
Bol

Placer les perles dans la farine et les faire attraper par l'enfant pour qu'il les place dans le bol. Cet exercice ne fonctionne pas très bien avec les pincettes à linge qui ne sont pas assez précises !

3) Pincer pour déplacer une certaine quantité

Matériel : Différentes pincettes
Une boîte à œufs
De petits objets (pâtes, petits pompons, perles, bouchons...)

Ouvrir votre boîte à œuf. Dans la partie du haut, sans compartiment, écrire une quantité correspondant à la position de chaque compartiment du bas, comme sur la photo. L'enfant doit placer le bon nombre de petits objets dans chaque compartiment.

