

## Motricité fine : pincer

Cette semaine nous allons travailler sur la pince. C'est un outil formidable pour travailler la préhension et tonifier les doigts. Une fois encore, cet entraînement aidera vos enfants à améliorer la tenue du crayon et à réaliser des tracés plus précis en graphisme et en écriture.

Dans un premier temps voici la position recommandée pour tenir la pince. Celle-ci est la plus efficace et dynamique pour le graphisme mais également pour tenir ses couverts et tout autre objet fin.



Une autre position possible pour les pinces plus grosses, avec 3 doigts :



## Pour les MS :

### 1) Pincer pour assembler

Matériel : Pincettes à linge

Chaussettes séparées et mélangées

Assembler les chaussettes identiques avec la pince. Vous pouvez également proposer à votre enfant de vous aider à suspendre le petit linge pour le faire sécher.



### 2) Pincer avec d'autres pincettes des objets plus petits et plus durs

Matériel : pincettes à linge, à spaghetti, à salade, à épiler, à thé, à cornichons, à glaçons...

Semoule, farine ou sable

pâtes ou petits jouets, bouchons...

Assiette

Attraper les pâtes avec la pince et les placer dans l'assiette.

