

La motricité fine

Quelques exercices cette semaine sur le thème « ouvrir et fermer » afin de développer des gestes de plus en plus précis dans les tâches quotidiennes, gagner en autonomie et se préparer à une bonne tenue du crayon !



Pour les MS : Ouvrir et fermer différents systèmes

Des boutons simples, boutons pressions, des bandes velcro,
Des fermetures à glissière d'abord devant soi (sur une trousse par exemple), puis sur un manteau posé devant soi pour comprendre le système et enfin sur soi.