

Motricité fine semaine 3 : Enfiler

Pour cette 3ème semaine, nous allons nous entraîner à enfiler perles, pâtes, boutons et autres objets sur différents supports qui seront de plus en plus petits, de plus en plus précis.

Cela devrait développer l'attention des enfants et continuer à muscler et à exercer leurs doigts pour la tenue du crayon et la précision des tracés.

Pour les MS :

J'enfile des boutons sur un fil

Je peux créer des rythmes de 2 couleurs :

Par exemple vert/ jaune / vert / jaune

ou avec 3 couleurs, créer d'autres rythmes :

bleu, vert, vert, bleu...

Inciter l'enfant à trouver la petite musique des couleurs pour qu'elle reste en tête.



Enfiler des rubans sur l'étendoir à linge, un dessous de plat, une petite grille, un peigne.

En profiter pour utiliser les expressions au-dessus/ en dessous.



Pour cette activité, à chaque nouvelle ligne, il serait intéressant d'alterner le position du ruban : Une fois en commençant au dessus, une autre en dessous.

Enfiler des spaghettis sans les casser dans un puis plusieurs trous d'une passoire ou d'autres objets durs et perforés :



Enfiler un fil dans les trous d'une assiette en carton en suivant le contour. Pour cette activité, l'adulte doit préalablement percer des trous nets avec une petite perforatrice :



Vous pouvez aussi effectuer des trous dans chutes de tissu ou du papier assez rigide.

